



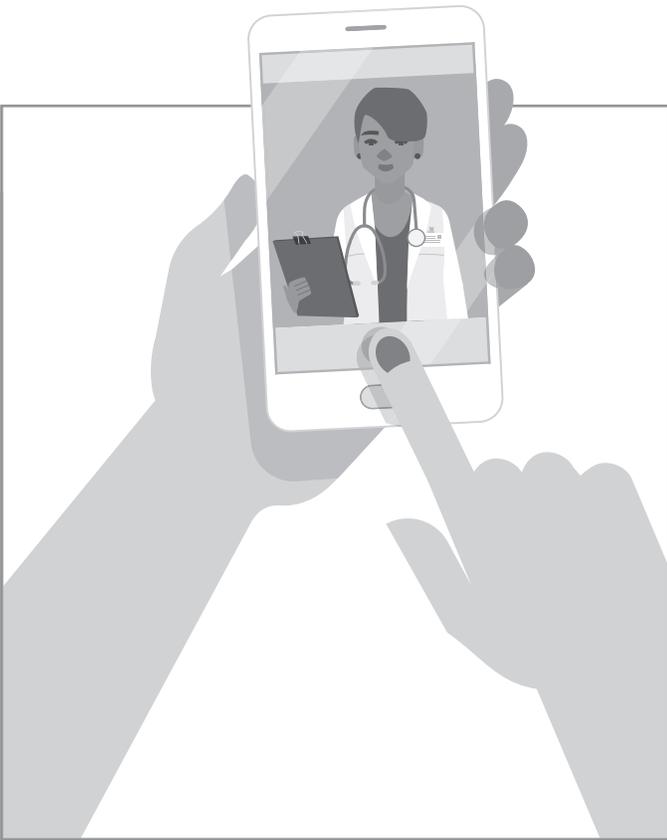
Вы беременны или недавно родили?

Узнайте, когда и куда обращаться за неотложной помощью!

Беременность для многих может стать очень счастливым временем. Однако она может оказаться и серьезным испытанием для организма. Возможно, вы захотите узнать больше о симптомах, беременности или о том, как вы себя чувствуете. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг. Задайте ему свои вопросы по телефону или во время приема.

У большинства людей проявляется лишь несколько симптомов, таких как утренняя тошнота или небольшие отеки рук, ног, лодыжек или ступней. Однако некоторые признаки могут означать, что в организме происходит что-то серьезное.

Поделитесь этой информацией с людьми, с которыми живете или которых часто видите. Они могут заметить некоторые из этих симптомов раньше вас.



ЗВОНИТЕ В СЛУЖБУ 911.

Немедленно обратитесь за помощью, если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов во время беременности или после родов. Не пытайтесь поехать в больницу самостоятельно.

- Одышка — вы не можете сделать полный вдох, вам трудно дышать
- Мысли о причинении вреда себе или своему ребенку
- Боль в груди или учащенное сердцебиение
- Головная боль, которая не проходит при приеме лекарств или возникает внезапно
- Во время беременности кажется, что ребенок перестает двигаться или движется медленно
- Кожа новорожденного ребенка синее или становится холодной

ЗВОНИТЕ своему поставщику медицинских услуг.

Немедленно позвоните своему поставщику медицинских услуг и обратитесь за помощью, если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов во время беременности или после родов. Если вы не можете связаться со своим поставщиком медицинских услуг, позвоните по номеру 911.

- Температура выше 38 °C (100,4 °F)
- Отеки рук, ног, лодыжек или ступней, особенно если они обильнее, чем обычно
- Головокружение
- Изменения в зрительном восприятии — расплывчатость или неспособность сфокусировать взгляд
- Сильная тошнота и рвота (сильнее, чем утренняя тошнота)
- Истощение — чувство сильной усталости
- Вагинальное кровотечение или выделение жидкости во время беременности
- Сильное вагинальное кровотечение или появление больших сгустков крови
- Незаживающие раны, особенно после кесарева сечения



Department
of Health

Узнайте свой диагноз.

Некоторые патологические состояния во время беременности или после родов могут быть опасными для жизни. Иногда они могут даже привести к смерти.

Во время беременности или после родов у вас могут возникнуть некоторые из перечисленных ниже патологических состояний или симптомов. Если это произойдет, узнайте у своего поставщика медицинских услуг, каким образом можно поддержать свое здоровье.

На поздних сроках беременности или после родов возникают два типа повышенного артериального давления — **преэклампсия** и **эклампсия**. Они возникают в случае значительной нагрузки на сердце. Они также могут поражать другие органы, такие как печень и почки.

Распространенные симптомы:

- нечеткое зрение;
- светочувствительность — яркий свет режет глаза;
- головные боли, которые не проходят при приеме лекарств;
- тошнота или рвота;
- проблемы с дыханием;
- отеки ног, рук и лица.

Во время беременности у женщины может развиваться диабет, даже если она никогда им не болела. **Гестационный диабет** необходимо лечить или контролировать. В противном случае он может навредить ребенку и вызвать проблемы с дыханием.

Распространенные симптомы:

- чувство сильной жажды;
- частое мочеиспускание;
- чувство сильной усталости;
- тошнота;
- нечеткое зрение;
- инфекции влагалища, мочевого пузыря и кожи.

HELLP-синдром — это редкое заболевание, которое может возникнуть на поздних сроках беременности, а иногда и после родов. Диагностируется по анализам крови.

Распространенные симптомы:

- нечеткое зрение;
- боль в груди;
- боль в правой верхней или средней части живота;
- головные боли;
- чувство сильной усталости;
- тошнота или рвота.

При попадании околоплодных вод в кровоток может возникнуть редкое, но серьезное осложнение. Его название — **эмболия околоплодными водами (ЭОВ)**. Осложнение может быть вызвано разрывами плаценты или травмой живота. Оно может привести к образованию тромбов в легких и головном мозге. ЭОВ может возникнуть во время беременности и вскоре после родов.

Распространенные симптомы:

- затрудненное дыхание;
- кашель;
- снижение артериального давления;
- посинение кожи и ногтей.

Если это происходит во время беременности, сердцебиение ребенка может замедлиться.

Сильное кровотечение во время или после родов называется **послеродовым кровотечением**. Это редкое осложнение, однако оно может иметь серьезные последствия. Обычно оно возникает в течение суток после родов, но иногда может проявиться и через 3 месяца.

Распространенные симптомы:

- сильное непрекращающееся кровотечение из влагалища;
- снижение артериального давления;
- учащенный пульс или частота сердечных сокращений;
- отек и боль во влагалище или вокруг него.

Когда организм слишком остро реагирует на инфекцию, это называется **сепсис**.

Распространенные симптомы:

- жар;
- спутанность сознания;
- озноб;
- снижение артериального давления;
- прохладная и бледная кожа;
- небольшое посинение рук и ног.

Более подробная информация.

Более подробную информацию вы можете получить на веб-странице <https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

ИЛИ

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>